

Test polvisokih pohodniških čevljev

Slovenci smo narod planincev, pri čemer številni prisegajo predvsem na tiste `prave` gore, a večini vendarle bolj ustreza sredogorje. Za vsako pot po naravi se je treba ustrezno opremiti. Za lažje pohodniške podvige so najprimernejši polvisoki čevlji, ki so dober kompromis med udobjem in varnim zadrževanjem noge. Preverili smo 14 modelov, večino je mogoče kupiti tudi v naših trgovinah.

Izdelki na testu

Alpina Cromo MID
Alpine Pro Triglav Mid N
Asolo Revert GV
Haglöfs Ridge GT Mid N
Hanw Banks GTX
Hanwag Tatra GTX
Keen Targhee II Mid WP
Lowa Renegade GTX Mid
Meindl Kansas GTX
Meindl Vakuum GTX
Merrell Moab Mid GTX
Planika Rogla AVS Air Tex
Salomon X-Ultra Mid 2 GTX
The North Face Hedgehog Hike Mid GTX M

Ob iskanju pravih, predvsem pa primerljivih čevljev smo ugotovili, da je trg precej raznolik, vsaka znamka pa ima različne modele, pri katerih posamezne lastnosti bolj ali manj izstopajo. Tako so se na testu znašli polvisoki popolnoma usnjeni čevlji, na drugi strani pa na videz manj trdni čevlji iz sodobnih materialov, ki želijo privabiti kupce tudi z modnimi vzorci in barvami. Vsi modeli, ki smo jih preverili, so naprodaj v moški in ženski izvedbi, a večjih razlik med njimi ni. Le pri Salomonu so nas opozorili, da je pri njihovih ženskih čevljih blaženje v petnem delu nekoliko drugačno, zato smo v laboratoriju preverili čevlje za oba spola. Pri vseh drugih smo v laboratorij poslali moško različico čevljev številka 42, na terenu pa smo preizkusili tako moške kot ženske čevlje.

Tabela z rezultati testa polvisokih pohodniških čevljev (kliknite za povečavo)



Meindl Vakuun GTX



Salomon X-Ultra Mid 2 GTX



Planika Rogla AVS Air Tex

ZPS test [®]	POLVISOKI POHODNIŠKI ČEVLJI - rezultati testa																										
	Cena	Teža čevlja (st. 42)	Zunanja višina	Nidranja višina	Zaščita pred mrazom	Vodoodpornost	Zračnost	ZUNANJI MATERIAL	Suha podloga	Mokra podloga	DRSLJIVOST	Podloga	Podplat	OBRABA	BLAŽENJE PRI PETI	KAKOVOST IZDELAVE	TEHNIČNI PREIZKUSI	Udobje in ergonomija	Zadrževanje noge	Zračnost in čiščenje	Vzdrževanje	Druge podrobnosti	Skupni vtis	PRAKTIČNI TEST	Vrednost 6-veljnega kroga*	SKUPNA OCENA	
	€	g	mm	mm													50 %							50 %	0 %	100 %	
Meindl Vakuum GTX	240	793	19,4	14,3	+	++	++	++	++	0	++	++	0	++	++	++	++	+	++	+	++	++	++	++	++	++	80
Salomon X-Ultra Mid 2 GTX	150	452	15,3	11	+	++	++	++	+	0	++	++	+	++	++	++	++	++	++	++	+	+	++	++	++	++	78
Meindl Kansas GTX	170	732	18,5	14,4	0	++	+	++	++	0	++	+	++	++	++	++	++	++	++	++	++	++	++	++	++	++	76
Haglöfs Ridge GT Mid	N	638	19	14,5	+	++	+	++	+	0	++	+	++	++	++	++	++	+	+	+	+	+	+	++	++	69	
Planika Rogla AVS Air Tex	110	689	19	14,9	+	+	+	++	+	0	++	+	+	++	++	++	++	+	++	+	++	+	++	++	++	69	
Lowa Renegade GTX Mid	180	591	18	14	+	++	++	++	+	0	++	++	+	++	++	++	++	+	+	+	+	+	0	++	++	65	
Keen Targhee II Mid WP	140	490	14,8	10,4	+	0	+	++	++	0	++	++	+	++	++	++	++	+	+	+	0	+	0	++	++	63	
Hanwag Tatra GTX	240	778	18,8	13,3	++	++	++	++	++	0	++	+	0	++	++	++	++	++	++	+	++	++	++	++	++	63	
Alpina Cromo MID	125	627	16,8	13	+	+	+	++	+	0	++	+	+	++	++	++	++	+	+	+	+	0	0	++	++	62	
The North Face Hedgehog Hike Mid GTX M	150	523	15,8	11,8	+	+	+	++	++	0	++	+	+	++	++	++	++	+	0	+	+	+	0	++	++	62	
Alpine Pro Triglav Mid	N	475	14,5	10,5	0	0	0	++	++	0	++	+	+	++	++	++	++	+	+	+	+	+	0	++	++	60	
Asolo Revert GV	165	581	17,8	12,9	0	++	++	++	+	0	++	++	+	++	++	++	++	++	+	++	++	++	++	++	++	59	
Merrell Moab Mid GTX	150	486	13	10	0	0	++	++	++	0	++	+	+	++	++	++	++	+	0	+	+	0	+	++	++	58	
Hanwag Banks GTX	170	623	18,6	14	+	+	++	++	++	0	++	+	+	++	++	++	++	+	+	+	+	+	+	++	++	53	

Cena: okvirna cena za moški model v slovenskih trgovinah. * - Zmanjšanje ocene: če smo ugotovili vsebnost 6-velentnega kroga, pa četudi je bila njegova vrednost pod uradno najvišjo dovoljeno mejo, smo skupno oceno zmanjšali za 15 točk. N - ni na voljo v slovenskih trgovinah.

🔴 Zmagovalec testa

🔵 Dobro razmerje kakovost/cena

++ zelo dobro (90 - 100 %) + dobro (60 - 79 %) 0 povprečno (40 - 59 %) - pomanjkljivo (20 - 39 %) -- nezadovoljivo (0 - 19 %)

Dobra novica je, da so se tako rekoč vsi čevlji na testu izkazali za dovolj kakovostne, še posebej, če upoštevamo, da se večina z njimi ne bo odpravila na daljše, večdnevne pohode v ekstremnih razmerah. Pri tem velja poudariti, da nismo bili do njih prav nič prizanesljivi: izpostavili smo jih mrazu, preverili smo, kako se obnesejo v vodi, skušali smo ločiti peto od zgornjega dela, skratka, čevlji so v laboratoriju prestali več, kot bi kadar koli v naravi. A le tako smo lahko ugotovili, katere so razlike med njimi.

Pri testu vodoprepustnosti so prav vsi čevlji prestali standardni test prepogibanja v plitki vodi; voda torej ni pritekla v nobenega. Je pa pri slabše ocenjenih modelih material, iz katerega je izdelan zgornji del, posrkal občutno več vode. Tako se je pri modelu Alpine Pro Triglav (kljub imenu gre za češki čevlj, ki v Sloveniji ni naprodaj) teža čevlja povečala za več kot 80 gramov. Pri veliki večini je zunanji zgornji del čevlja »posrkal« za manj kot 10 gramov vode. Pri zahtevnejšem testu, pri katerem smo čevlje potopili v vodo, ki je segala nad prvo odprtino za vezalke, je pri treh modelih (Alpine Pro, Merrell in Keen) voda prišla v notranjost (torej bi imeli mokra stopala), kar pomeni, da so manj primerni za daljšo hojo po zelo vlažni (morda celo močvirnati podlagi).

Med hojo je pomembna tudi drsljivost in vzdržljivost podplata v različnih okoliščinah. Na mokrem sta najbolj drsljiva podplata na Asolovem in Lowinem čevlju, kar so zaznali tudi udeleženci praktičnega testa, pri Meindlovem (Vakuum GTX) pa smo se že spraševali, ali na suhem ne "prime" tako močno, da bi to lahko motilo pohodnika. Na praktičnem testu se je pokazalo, da načeloma ne, a udeleženci so pri tem čevlju med pripombami omenili izjemno dober oprijem.

Več težav smo zaznali pri meritvah obrabe podplata in dovzetnosti, da podplat počí. Največ kilometrov boste lahko prehodili s Haglöfsovimi čevlji (teh sicer pri nas nismo našli, a so v drugih državah EU precej popularni), tudi Meindlov model Kansas GTX se je pri obrabi približal oceni »zelo dobro«. Med prepogibanjem smo razpoko, večjo od tiste, ki jo določa standard, opazili pri čevljih Hanwag Banks GTX in Merrell Moab MD GTX, ugotovili pa smo tudi, da se lahko pri nekaterih čevljih po daljšem prepogibanju različni del podplata ločijo (denimo pri modelu Keen Targhee II MID WP).

Pri testu blaženja petnega dela stopala so se vsi čevlji pričakovano odrezali vsaj tako, da so dobili oceno »dobro«, smo pa pri tem testu opazili razliko med moškim in ženskim modelom Salomonovih čevljev, a je pri vsakdanji uporabi sorazmerno majhna in nepomembna. Prav tako je manj pomembna, kot se morda zdi, zračna prepustnost zunanosti čevlja. Povsem prav je, da čevelj "diha", a v resnici gre večina znoja iz čevlja prek nogavice skozi zgornjo odprtino. Za zračnost le čevelj Alpine Pro ni dobil boljše ocene kot "povprečno".

Da so čevlji izdelani z mislijo na dolgotrajne pohodniške podvige, je dokazal tudi preizkus vzdržljivosti podloge v petnem delu. Po simulaciji več kot 110-kilometerske hoje s suho podlogo oziroma 60-kilometerske hoje z vlažno se podloga pri nobenem vzorcu ni popolnoma pretrgala. Še najbližje popolni obrabi podloge je bil Planikin čevelj, a tudi pri njej nismo opazili luknje. Kot zanimivost omenimo, da smo pri lanskem testu gumijastih škornjev pri večini vzorcev opazili, da se je podloga pretrgala – kar seveda samo potrjuje, da je treba tudi obutev izbirati skladno z namenom uporabe.

Zanimive rezultate je dal test zaščite pred mrazom, ki smo ga prilagodili namenu uporabe testiranih čevljev. Razlike med modeli so sicer majhne, a v pozitivno smer odstopa model Hanwag Tatra GTX, oceno »povprečno« pa so dobili štirje modeli – Alpine Pro Triglav Mid, Asolo Revert GV, Meindl Kansas GTX in Merrell Moab GTX. Pri tem je treba vedeti, da med hojo v nobenem čevlju ne boste občutili mraza, meritev se bolj nanaša na čas, ko mirujemo. Podobno strogi smo bili pri ocenjevanju kakovosti izdelave, pri čemer glavno težo ocene nosi test pretržne sile med podplatom in zgornjim delom čevlja.

Manj prizanesljivi smo bili pri treh čevljih, v katerih smo našli sledi 6-valentnega kroma. Gre za rakotvorno spojino, za katero si potrošniške organizacije že dlje časa prizadevamo, da bi jo popolnoma prepovedali, zato smo z zmanjšanjem ocene kaznovali Asolov in oba Hanwagova modela čevljev. Res pa je, da je bila količina 6-valentnega kroma v mejah uradno dovoljene vrednosti.

Naš nasvet

Pred nakupom morate čevlje vsekakor preizkusiti sami, a tako pri tehničnih testih kot med praktično uporabo se je najbolje izkazal Meindlov model Vakuum GTX. Je pa res, da je njegova zasnova že zelo na zgornji meji izbrane skupine pohodniških čevljev, bil pa je tudi najdražji čevlj na testu. Le za odtenek slabši, a bistveno cenejši, je Salomonov model X-Ultra Mid 2 GTX, z dobrim razmerjem med ceno in kakovostjo pa se je izkazal tudi Planikin čevlj. Med modeli, ki so naprodaj tudi pri nas, je le Merrellov Moab Mid GTX na tehničnem delu testa dobil povprečno oceno, Asolov in dva Hanwagova čevlja pa so se slabše odrezali predvsem zaradi ugotovljene vsebnosti 6-valentnega kroma. Še to: na praktičnem delu testa so udeleženci največ kritike namenili Alpininemu in čevlju The North Face. Pri prvem so se pritoževali nad šivom, ki je drgnil ob mezinec, a so mu namenili pozitivne besede za stabilnost, drugega pa so ocenili kot premalo pohodniškega, saj deluje bolj kot rahla nadgradnja klasičnih športnih copat, pa čeprav je še vedno dovolj kompakten in stabilen.

Na testu smo imeli 14 polvisokih pohodniških čevljev, ki smo jih kot običajni potrošniki anonimno kupili v marcu 2016. Zaradi različne zasnove (po informacijah proizvajalca) smo dodatno preizkusili še ženski model Salomonovega čevlja, a večjih razlik med obema modeloma nismo ugotovili, zato tudi pri tem modelu objavljamo le oceno za moški čevlji.

Tehnični preizkusi (50 %)

1. Zunanji material

- **Zaščita pred mrazom:** ugotavljali smo, koliko se zniža temperatura v čevlju potem, ko je 60 minut izpostavljen temperaturi -5 °C.
- **Vodoodpornost:** pri dinamičnem testu smo čevlje potopili v vodo tako, da je segala 2 centimetra nad peto in jih prepogibali (kot, da bi hodili), pri statičnem pa smo jih za dve uri postavili v vodo, ki je segala nad prvo odprtino za vezalke. Tipalo v čevlju je zaznalo, če je voda prešla v notranjost, na koncu preizkusa pa smo čevlje tudi stehtali in ugotovili, koliko vode je posrkal zunanji material.
- **Zračnost:** na treh mestih (enakih pri vseh čevljih) smo izrezali vzorce s premerom 4 centimetre, jih namestili v posebno napravo in po 23 urah izmerili, koliko vlage je posrkalo sušilno sredstvo (silika gel) na drugi strani. Rezultat je povprečje vseh treh meritev.

2. Drsljivost: izmerili smo koeficient trenja med čevljem in suho oziroma mokro keramično ploščo.

3. Obraba

- Podloga: izvedli smo klasični test na napravi, imenovani Martindale, pri katerem smo naredili 51.200 ponovitev s suho in 25.600 ponovitev z mokro podlogo. To pomeni, da smo s čevlji "prehodili" več kot 110 km s suho nogo in približno 60 km z vlažno, preznojeno.
- Podplat: izmerili smo obrabo podplata med hojo in odpornost na prepogibanje s standardno metodo na napravi, imenovani Bennewart.

4. Blaženje pri peti: izvedli smo meritev blažitve sile, ki učinkuje na petnem delu stopala, torej, ali so čevlji med uporabo »trdi« ali »mehki«.

5. Kakovost izdelave: izmerili smo silo, ki je potrebna, da se podplat loči od zgornjega dela čevlja. S tem smo preverili kakovost stika. Preverili smo tudi občutljivost kovinskih delov na korozijo.

6. Vsebnost 6-valentnega kroma: med strojenjem usnja se lahko 3-valentni krom spremeni v 6-valentnega, ki je rakotvoren. Ta ocena ni prispevala k skupni oceni. Vzorce, pri katerih smo ugotovili, da vsebujejo 6-valentni krom, pa smo kaznovali z znižanjem ocene za 15 točk.

Vse vzorce smo stehali in izmerili njihovo višino v notranjem in zunanjem delu (skupaj s podplatom).

Praktični preizkusi (50 %)

Testna skupina je bila sestavljena iz 16 moških in žensk različne starosti. Vsak čevlj so v šestih tednih preizkusili štirje, dve ženski in dva moška. Pred začetkom so prebrali kriterije, da so se lahko posvetili ocenjevanju. Njihova naloga pa je bila, da so z vsakim modelom čevljev opravili vsaj en pohod, daljši od treh ur.

Kako izbirati ustrezne pohodniške čevlje?

Čevlji sodijo med najpomembnejše kose pohodniške opreme. Ne samo, da ščitijo stopala pred številnimi zunanjimi vplivi (vročina, mraz, vlaga, ostri kamni ...), primerni in kakovostni pohodniški čevlji vplivajo tudi na varnost med hojo, saj lahko preprečijo marsikateri zvin ali zdrs. Zato si za nakup ustreznih čevljev vzemite čas, v pomoč pa so vam lahko rezultati našega testa in najpomembnejši napotki za izbiro, ki smo jih pripravili.

Preden se odpravite v trgovino, premislite, za kakšen namen potrebujete pohodniške čevlje. Se radi odpravite v visokogorje ali uživate predvsem v hoji po manj zahtevnih poteh? Hodite tudi pozimi? Različic pohodniških čevljev je namreč veliko, v osnovi pa jih delimo na nizke in visoke, zadnje pa še na čevlje za lažji, srednje zahteven in zahtevnejši teren.

 [Preverite: rezultati testa polvisokih pohodniških čevljev](#)

Nizki čevlji

Namenjeni so predvsem hoji po suhem in nezahtevnem terenu. Čevlji so lahki in primerni tudi za sprehode v vsakodnevnom življenju, po mestnih ulicah ... Če imate težave z gležnji, nizki čevlji niso primerni za vas. Taki čevlji so lahki in zračni, materiali, iz katerih so narejeni, pa so dovolj grobi, da zagotavljajo dovolj dobro zaščito in oporo med hojo. Pogosto, ne pa vedno, imajo vgrajeno tudi membrano, ki ne prepušča vode, hkrati pa diha.

Posebno vrsto nizkih čevljev uporabljajo plezalci ali alpinisti za dostop do plezalnih sten oz. za lažje plezanje (tako imenovani »approach« čevlji), ki pa so postali zelo priljubljeni tudi pri drugih uporabnikih.

Visoki čevlji

... za lažji teren: v osnovi so podobni nizkim, morda so le malce težji in bolj okorni, vendar zagotavljajo boljšo zaščito gležnjev med hojo. Mnogi proizvajalci ponujajo isti model čevljev v nizki in visoki izvedbi.

... za srednje zahteven teren (sredogorje): njihova konstrukcija je že močnejša. Največkrat so izdelani iz debelejšega usnja ali iz kombinacije usnja in umetnih materialov ter imajo debelejši in trši podplat. Taki čevlji so namenjeni krajšim ali daljšim turam po sredogorju. Nekateri modeli že imajo gumijasto zaščito pred zunanjimi udarci, predvsem spredaj v predelu prstov. Podplat je pogosto izdelan iz kombinacij materiala EVA (etilen vinil acetat) ali PU (poliuretan) in gume.

... za zahtevnejši teren (visokogorje): po konstrukciji so to najvišji in najtežji visoki pohodniški čevlji. Segajo prek gležnjev in so izdelani iz najboljših materialov. Ker so namenjeni za hojo po visokogorju, morajo zaščititi stopalo pred nepredvidljivimi zunanjimi vplivi (skale, vremenski vplivi, sneg ...), ki so v visokogorju zelo pogosti. Praviloma imajo ti čevlji vgrajene najboljše izolacijske materiale in membrane, ki ščitijo stopalo pred neželenimi zunanjimi vremenskimi vplivi. Podplat na taki obutvi je trši in ima grob profil, ki najpogosteje omogoča tudi pritrditev (pol)avtomatskih derez. Okrog podplata je po celotnem obodu nalepljena gumijasta zaščita, ki ščiti usnjene dele čevlja pred poškodbami, ki bi nastale pri stiku z ostrim kamenjem.

Zimski in poletni pohodniški čevlji

Pri zimskih pohodniških čevljih je izbor materialov prilagojen zimskim razmeram, saj morajo zagotavljati bistveno boljšo zaščito stopal pred mrazom. Podplat ima najpogostejše nastavek za namestitev avtomatskih derez. Poletna pohodniška obutev je izdelana iz lažjih materialov, ki še vedno ščitijo stopalo pred zunanjimi vplivi, hkrati pa omogočajo ustrezno zračnost, ko je temperatura ozračja višja.

Življenjska doba poliuretana je omejena

Mnogi proizvajalci planinske obutve za izdelavo podplatov uporabljajo kombinacijo gume in poliuretana (predvsem obutev za sredogorje). Tak podplat je lažji in cenejši, hkrati pa bolje absorbira sile pri hoji. Lastnosti podplata, ki vsebuje tudi PU, pa niso nič slabše, kvečjemu obratno. Ima pa PU to slabost, da reagira z vlago iz zraka. Na ta način začne PU postopno razpadati; to se zgodi v nekaj letih (običajno v petih do šestih). Ta proces poteka neodvisno od tega, ali ste čevlje uporabljali ali ne. Ko se torej po nekajletnem hranjenju čevljev v kleti ali na podstrehi odpravite na pohod, se lahko zgodi, da bo podplat med hojo razpadel. Čevljev torej ni smotrno kupovati na zalogo.



Podplat

Podplat je pri pohodniških čevljih zagotovo eden od najpomembnejših delov. Lažji čevlji imajo mehkejši in lažji podplat, medtem ko mora biti podplat pri čevljih za visokogorje trši in težji. Najpomembnejša naloga podplata je nedvomno ta, da zagotavlja ustrezen oprijem s podlago, kar je ključno za zagotavljanje pohodnikove varnosti. Podplat mora zagotavljati ustrezen oprijem v suhih in mokrih razmerah, na zemlji, kamnu, koreninah in še kje. Včasih so planinci prisegali na podplat znamke Vibram, danes pa so na voljo tudi podplati številnih drugih proizvajalcev, ki so prav tako kvalitetni.

Gumijasti podplat sčasoma otrdi in izgubi prožnost, s tem pa se bistveno poveča tudi možnost zdrsa, predvsem na mokri podlagi. Zato je priporočljivo zamenjati pohodniško obutev na približno pet let. Nekateri proizvajalci omogočajo tudi samo zamenjavo obrabljenega podplata, s čimer lahko bistveno podaljšamo uporabo naših najljubših že »uhojenih« pohodniških čevljev.



Izbira ustrezne velikosti

Čevlje pomerite obuti v nogavice, ki jih boste uporabljali na pohodu. Že prvi občutek mora biti udoben. Čevelj mora biti udobno širok in dovolj dolg, da imajo prsti dovolj prostora tudi pri hoji navzdol. Petni del se mora tesno oprijeti pete, sicer nas bo čevelj med hojo ožulil. Ko kupujemo, se moramo zavedati, da ima vsako stopalo svoje posebnosti. Tudi znanstvene raziskave potrjujejo, da imajo ljudje zelo različna stopala, največkrat niti pri isti osebi nista levo in desno enake oblike. Zato se pred nakupom ne smete preveč zanašati na nasvete in priporočila planinskih prijateljev, ki so zadovoljni z določenim modelom. Tudi videz in cena naj vas ne premamita. V trgovini morate vedno obuti oba čevlja in narediti več krogov po prodajalni. Idealno je, če jih lahko preizkusite s hojo po stopnicah. Če kjerkoli na stopalu začutite še tako rahel neprijeten občutek (tiščanje, odvečen prazen prostor ...), se morate zavedati, da se bo ta občutek na dolgotrajnem planinskem pohodu samo še stopnjeval. Prav tako se ne smete zanašati na lastne izkušnje, da na primer vedno kupite enako velike čevlje, npr. številko 43. Četudi kupujete obutev istega proizvajalca, je lahko občutek pri čevljih z enako velikostno številko zaradi različne oblike in različnih uporabljenih materialov pri posameznih modelih zelo različen. Dobro je tudi vedeti, da se lahko velikostne številke tudi med posameznimi proizvajalci malenkostno razlikujejo.

Najpomembnejše je, da nikoli ne kupite premajhnih pohodniških čevljev, v upanju, da jih boste že še »uhodili«. Pohodniški čevlji, posebej tisti za visokogorje, so izdelani iz težjih/trših materialov, ki se med hojo le do neke mere oblikujejo po obliki stopala, nikakor pa ne računajte s tem, da se bodo med hojo raztegnili.

Izbira ustreznih nogavic

Kakovostne nogavice so skupaj s kakovostnimi čevlji ključnega pomena za varno in udobno hojo. Včasih je veljalo prepričanje, da je treba v pohodniških čevljih vedno nositi dva para nogavic, danes pa to ne velja več. Sodobne pohodniške nogavice so prav posebej prilagojene za pohodništvo in so ojačane na kritičnih mestih, omogočajo pa tudi ustrezno odvajanje vlage. Med hojo se stopalo poti in le del vlage se odvaja skozi zgornji del obutve, največ pa se je s pomočjo nogavice izloči prav skozi zgornjo odprtino v čevlju. Če nogavica ne omogoča ustreznega odvajanja vlage, se ta zadržuje v čevlju, kar povzroči neudoben občutek vlažnosti (mokrote). Običajno so boljše nogavice tudi dražje, vendar pa se kmalu pokaže, da je bil tak strošek zelo upravičen.

Vzdrževanje

Z rednim in pravilnim vzdrževanjem pohodniških čevljev boste poskrbeli, da se bodo ohranile njihove lastnosti: vodoodbojnost, zračna prepustnost in oblika ter videz. Po vsaki daljši uporabi je treba čevlje najprej posušiti. Pazite, da jih ne sušite na previsoki temperaturi (naj ne presega 40 °C), na neposrednem izvoru toplote (peč, radiator), ali neposredno na soncu. Pred sušenjem odstranite iz čevljev vložke in jih posušite ločeno. V mokre čevlje vstavite zmečkan časopisni papir, ki bo obdržal njihovo obliko in vsrkal odvečno vlago. Če je treba, papir večkrat zamenjajte. Z mehko krtačo ali vlažno krpo očistite umazanijo s čevljev. Ko še niso povsem suhi, jih večkrat na tanko (bolje kot enkrat na debelo) popršite z impregnacijskim sprejem oz. jih premažite z ustrezno kremo. Suhe čevlje hranite v suhem in zračnem prostoru (najbolje kar v originalni škatli).

Izbira ustreznih nogavic

Kakovostne nogavice so skupaj s kakovostnimi čevlji ključnega pomena za varno in udobno hojo. Včasih je veljalo prepričanje, da je treba v pohodniških čevljih vedno nositi dva para nogavic, danes pa to ne velja več. Sodobne pohodniške nogavice so prav posebej prilagojene za pohodništvo in so ojačane na kritičnih mestih, omogočajo pa tudi ustrezno odvajanje vlage. Med hojo se stopalo poti in le del vlage se odvaja skozi zgornji del obutve, največ pa se je s pomočjo nogavice izloči prav skozi zgornjo odprtino v čevlju. Če nogavica ne omogoča ustreznega odvajanja vlage, se ta zadržuje v čevlju, kar povzroči neudoben občutek vlažnosti (mokrote). Običajno so boljše nogavice tudi dražje, vendar pa se kmalu pokaže, da je bil tak strošek zelo upravičen.

Vzdrževanje

Z rednim in pravilnim vzdrževanjem pohodniških čevljev boste poskrbeli, da se bodo ohranile njihove lastnosti: vodoodbojnost, zračna prepustnost in oblika ter videz. Po vsaki daljši uporabi je treba čevlje najprej posušiti. Pazite, da jih ne sušite na previsoki temperaturi (naj ne presega 40 °C), na neposrednem izvoru toplote (peč, radiator), ali neposredno na soncu. Pred sušenjem odstranite iz čevljev vložke in jih posušite ločeno. V mokre čevlje vstavite zmečkan časopisni papir, ki bo obdržal njihovo obliko in vsrkal odvečno vlago. Če je treba, papir večkrat zamenjajte. Z mehko krtačo ali vlažno krpo očistite umazanijo s čevljev. Ko še niso povsem suhi, jih večkrat na tanko (bolje kot enkrat na debelo) popršite z impregnacijskim sprejem oz. jih premažite z ustrezno kremo. Suhe čevlje hranite v suhem in zračnem prostoru (najbolje kar v originalni škatli).